

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Schulart: _____ Klasse: _____

Datum: _____

Hallo,

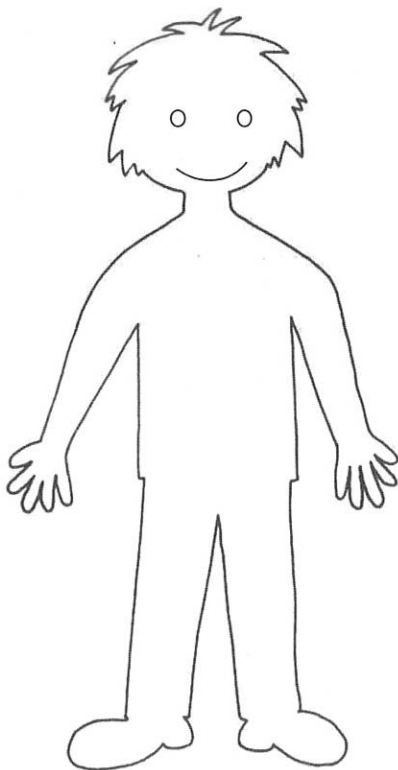
wir wollen uns auf unser erstes Gespräch möglichst gut vorbereiten, um Dir dann schon erste Tipps mitzugeben, wie es Dir bald wieder besser gehen kann. Deshalb brauchen wir vorab einige Informationen zu Dir und Deinen Schmerzen.

Bitte fülle den Bogen deshalb ganz sorgfältig aus!

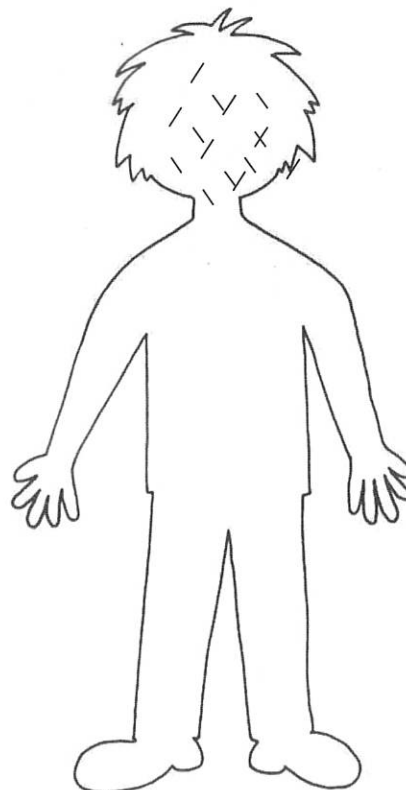
Bis zum persönlichen Kennenlernen
viele Grüße,

das SPZ-Team

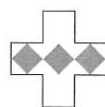
Bitte kreuze die Stellen an, an denen Du Schmerzen hast:



Körpervorderseite



Körperrückseite



Bist Du wegen der Schmerzen schon einmal von der Schule zuhause geblieben oder musstest Du früher abgeholt werden? Wenn ja, wie oft?

Gibt es einen oder mehrere Auslöser für Deine Schmerzen?

Was macht Deine Schmerzen besser?

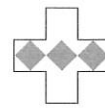
Was macht Deine Schmerzen schlimmer?

Was glaubst Du, woher Deine Schmerzen kommen? Was ist der Grund für Deine Schmerzen?

...und nun zum Schluss noch ein paar ganz andere Fragen:
Was war das schönste Ereignis Deines Lebens?

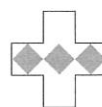
...und was war das schlimmste Ereignis Deines Lebens?

Vielen Dank!
Bis zum Kennenlernen bei unserem ersten Termin viele Grüße,
das SPZ-Team



Welche Beschwerden bestehen bei Dir noch, wenn Du Schmerzen hast?

- Übelkeit
 - Erbrechen
 - Appetitlosigkeit
 - Lichtempfindlichkeit
 - Lärmempfindlichkeit
 - Geruchsempfindlichkeit
 - Blässe
 - Gesichtsrötung
 - Temperatur-Missempfindungen (Frösteln, Frieren, Zittern, Schwitzen, Fieber)
 - Sehstörungen (Sehstörungen sind oft schwer zu beschreiben.
Wenn Du magst, kannst Du sie unter diese Frage zeichnen)
 - Doppelbilder
 - Kribbeln („Ameisenlaufen“), Taubheitsgefühl
 - Lähmung (Muskelschwäche)
 - Sprachstörung
 - Gedächtnis- oder Orientierungsschwierigkeiten
 - Schwindel
 - Ohrgeräusche
 - Hörminderung
 - Gleichgewichtsstörung
 - Bewusstseinsverlust/ Sturz
 - gerötetes Auge, tränendes Auge oder laufende Nase
 - Nasenbluten
 - andere Beschwerden, welche?
-
-

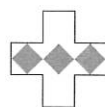


Wie reagierst Du auf die Schmerzen?

Hier ist eine Liste von Dingen, die Kinder manchmal tun, wenn sie Schmerzen haben oder ihnen etwas weh tut.

Kreuze bitte jedes Mal an, ob Du die beschriebenen Dinge fast nie, manchmal oder häufig machst. Bitte achte darauf, dass Du neben jeden Satz nur ein Kreuz machst.

Nr.		fast nie	manchmal	häufig
1.	Ich gehe ins Bett			
2.	Ich frage nach Medikamenten			
3.	Ich möchte in den Arm genommen werden			
4.	Ich suche jemanden, der meine Schmerzen versteht			
5.	Ich weine oder schreie			
6.	Ich reibe mir die schmerzende Stelle			
7.	Ich ermutige mich tapfer zu sein			
8.	Meine Mutter, mein Vater, ein Freund oder eine Freundin sitzen bei mir			
9.	Ich versuche, nicht an den Schmerz zu denken			
10.	Ich atme tief durch			
11.	Ich denke an schöne Dinge			
12.	Ich rede mit jemandem darüber, was ich den Tag über gemacht habe			
13.	Ich wünsche mir, dass die Schmerzen weggehen			
14.	Ich hoffe, dass meine Schmerzen nicht schlimmer werden			
15.	Ich stelle mir in Gedanken vor, wie ich selbst die Schmerzen vertreibe oder verschwinden lasse			
16.	Ich sage mir selbst, dass es mir bald wieder gut geht			
17.	Ich lege mich hin			
18.	Ich sage meiner Mutter oder meinem Vater Bescheid			
19.	Ich bitte jemanden, bei mir zu bleiben			
20.	Ich weiß, dass ich um etwas bitten kann, das die Schmerzen verringert			
21.	Ich bitte jemanden, mir zu erklären, warum ich Schmerzen habe			
22.	Ich tue etwas Kaltes oder etwas Warmes auf die schmerzende Stelle			
23.	Ich schlafe, bis die Schmerzen weggehen			
24.	Ich drücke die Hand einer anderen Person oder etwas anderes			
25.	Ich bitte jemanden, mir zu erzählen, dass die Schmerzen weggehen und es mir besser gehen wird			



Bist Du wegen der Schmerzen schon einmal von der Schule zuhause geblieben oder musstest Du früher abgeholt werden? Wenn ja, wie oft?

Gibt es einen oder mehrere Auslöser für Deine Schmerzen?

Was macht Deine Schmerzen besser?

Was macht Deine Schmerzen schlimmer?

Was glaubst Du, woher Deine Schmerzen kommen? Was ist der Grund für Deine Schmerzen?

...und nun zum Schluss noch ein paar ganz andere Fragen:
Was war das schönste Ereignis Deines Lebens?

...und was war das schlimmste Ereignis Deines Lebens?

Vielen Dank!
Bis zum Kennenlernen bei unserem ersten Termin viele Grüße,
das SPZ-Team